

	10 SUGGERIMENTI PER UN'ASSISTENZA SICURA E ATTIVA	Rev. 0 del 17/06/2026
		Codice GENS_INF_05

La Casa di Cura Città di Roma vuole dimostrare il suo impegno nel promuovere la sicurezza delle cure e la centralità dell'assistito nel proprio percorso di cura.

Di seguito sono riportati *10 SUGGERIMENTI PER UN'ASSISTENZA SICURA E ATTIVA*:

1. Partecipa attivamente all'assistenza sanitaria che ti riguarda. Prendi parte ad ogni decisione per aiutare a prevenire i problemi e per ottenere la migliore assistenza possibile per le tue necessità
2. Parla francamente, se hai domande o preoccupazioni: chiedi! Accontentati solo di risposte che hai ben compreso. Chiedi, se lo desideri, che un familiare, un accompagnatore o un interprete ti possano assistere.
3. Impara di più riguardo alla tua malattia e alle terapie. Raccogli quante più informazioni attendibile possibile. Chiedi all'operatore sanitario che ti assiste: A che cosa dovrei stare attento? Mi può dire di più riguardo alla mia malattia, esami e terapia, per favore? In che modo gli esami e le terapie mi aiuteranno e cosa implicano? Quali sono i rischi e cosa è probabile che succeda se non mi sottopongo a questa terapia?
4. Tieni una lista delle medicine che prendi.
Comprese:
 - le medicine ottenute dietro ricetta, quelle per le quali non è necessaria alcuna ricetta e le medicine complementari (come le vitamine e le erbe);
 - informazioni sulle allergie ai farmaci di cui puoi soffrire.
5. Assicurati di conoscere le medicine che prendi. Leggi sia l'etichetta che le avvertenze sul foglietto illustrativo. Assicurati che sia proprio quella prescritta dal tuo medico.
Informati su: le istruzioni per l'uso; i possibili effetti collaterali o interazioni; e per quanto tempo dovrai prenderla.
6. Assicurati di conoscere i risultati di qualsiasi esame o procedura. Chiama il tuo dottore per sapere i risultati che ti riguardano. Chiedi quello che significano per le tue cure.
7. Discuti delle tue possibilità di scelta se hai bisogno di andare in ospedale
Chiedi: con quanta urgenza devo ricoverarmi? c'è la possibilità di venire sottoposto all'operazione/ procedura come paziente diurno, o in un altro ospedale?
8. Se hai bisogno di un'operazione chirurgica o una procedura, assicurati di avere compreso quello che succederà
Chiedi: che cosa comporterà l'operazione chirurgica o procedura e quali rischi ci sono? Ci sono altre possibili terapie? quanto costerà?

Ricordati di dire al chirurgo, all'anestesista e agli infermieri se soffri di allergie o hai mai avuto una reazione avversa ad un anestetico o a qualsiasi altro farmaco.
9. Assicurati che tu stesso, il tuo dottore e il tuo chirurgo concordiate esattamente su quello che verrà compiuto durante l'operazione. Ribadisci e chiedi conferma di quale operazione verrà eseguita e dove, in un momento il più vicino possibile a quello dell'operazione.
10. Prima di lasciare l'ospedale, chiedi al tuo dottore o a un altro operatore sanitario di spiegarti il piano di cure che dovrai seguire a casa. Assicurati di conoscere la terapia cui continuerai ad essere sottoposto, le medicine e l'assistenza di controllo. Visita il tuo medico curante non appena possibile dopo che sarai stato dimesso.