

	PREVENZIONE DELLE CADUTE	Rev. 0 del 16/06/2026
		Codice GENS_INF_04

La Casa di Cura Città di Roma vuole dimostrare il suo impegno nel promuovere la prevenzione delle cadute del paziente ospedalizzato e al proprio domicilio.

Il rischio di cadute sia in ospedale che a casa non è mai da trascurare in quanto può verificarsi a causa di una perdita di equilibrio e/o di stabilità. Normalmente, una caduta non causa gravi conseguenze, ma può determinare un prolungamento del ricovero o, nel caso in cui si è a casa, un'ospedalizzazione.

La caduta e i suoi esiti non si limitano unicamente ad intaccare il fisico, ma possono incidere anche sulla sfera psicologica ed emotiva della persona.

QUALI SONO I FATTORI DI RISCHIO CADUTA?

- L'età avanzata
- Problematiche alla vista
- Debolezza e difficoltà a muoversi e a rimanere in equilibrio
- Patologie acute o croniche che possono alterare la deambulazione e/o lo stato mentale
- L'assunzione di farmaci che alterano lo stato mentale, inducono sonnolenza o/e abbassano la pressione
- L'uso di calzature non adeguate (aperte dietro, non chiuse, etc.)

COSA SI PUÒ FARE PER PREVENIRE LE CADUTE?

- Nelle ore notturne o in caso di poca illuminazione nella stanza, accendere la luce
- Indossare abiti comodi (né troppo stretti né troppo larghi)
- Utilizzo di calzature comode, chiuse e con suola antiscivolo
- Alzarsi gradualmente dal letto (aspettare qualche secondo prima di alzarsi)
- Valutare l'altezza del letto rispetto al pavimento, se troppo alto chiamare il personale sanitario
- Non camminare sul pavimento bagnato (fare attenzione alla presenza di segnaletica che indica il rischio di scivolamento/caduta)
- In caso di maniglioni, sia in bagno che negli altri locali e corridoio, utilizzarli in modo tale da aumentare la propria stabilità
- In caso di stampelle, treppiedi, deambulatori utilizzarli correttamente ed essere sicuri che le estremità a contatto con il pavimento siano provviste di gomma
- In caso di stampelle, treppiedi, deambulatori, questi devono essere correttamente regolati in base all'altezza dell'assistito; in caso di necessità chiedere aiuto al personale sanitario
- In caso di giramenti di testa, difficoltà ad alzarsi e/o malesseri generali che possono determinare la caduta, chiamare subito il personale sanitario attraverso il campanello di chiamata
- Non mobilizzare in autonomia un proprio familiare senza il nullaosta e l'aiuto del personale di reparto (per i familiari)
- Verificare che il campanello sia sempre a disposizione e funzionante