

La Casa di Cura Città di Roma vuole dimostrare il suo impegno nel promuovere la salute del cittadino attraverso il corretto utilizzo dei farmaci a casa. Gli obiettivi sono quelli di far ottenere al cittadino la massima autonomia possibile nel gestire la propria terapia domiciliare, il miglior risultato possibile dall'uso dei farmaci prescritti e la riduzione del rischio di effetti indesiderati dovuti ad una errata gestione della terapia.

In sintesi, gli obiettivi sono: l'AUTONOMIA del paziente, la SICUREZZA delle cure, il massimo BENEFICO possibile dalla terapia.

Di seguito sono riportate una serie di azioni semplici e chiare per un uso sicuro ed efficace dei farmaci, secondo quanto riportato dal Ministero della Salute (*10 suggerimenti per l'uso dei farmaci in sicurezza*):

1. **ASSUMERE I FARMACI SOLO SU INDICAZIONE DEL MEDICO** (non perché consigliati da un parente o da un amico oppure perché ne ho sentito parlare alla televisione o letto informazioni su riviste o su Internet, etc.).
2. **VOGLIO ESSERE INFORMATO E CONSAPEVOLE DELLA CURA CHE STO FACENDO** (Non esito a chiedere al medico o al farmacista tutte le informazioni sui farmaci che devo prendere, inclusi gli effetti collaterali e le eventuali interazioni con altri medicinali, prodotti erboristici e fitoterapici, bevande o alimenti, etc.).
3. **PARLO APERTAMENTE CON IL MEDICO** (quando vado dal medico porto sempre con me la lista dei farmaci che sto prendendo, anche quelli prescritti da altri medici specialisti; riferisco al mio medico di base se sto prendendo integratori, prodotti omeopatici o altri prodotti; riferisco al mio medico se sto facendo un percorso specifico per la gravidanza o se ho intenzione di iniziarlo, etc.).
4. **INFORMO IL MEDICO SE SONO ALLERGICO AI FARMACI O ALIMENTI** (anche in caso di ricovero, informo sempre il personale sanitario se sono allergico a farmaci e ad alcuni alimenti, anche eventuali intolleranze, etc.).
5. **RIFERISCO AL MEDICO LE PROBLEMATICHE O I DISTURBI APPARSI DURANTE LA CURA** (Se durante la cura compaiono disturbi di cui il medico non mi aveva avvertito, lo avviso subito: il medico mi dirà come comportarmi).
6. **RISPETTO LE INDICAZIONI FORNITE DAL MEDICO – FARMACO GIUSTO, DOSE GIUSTA, MOMENTO GIUSTO** (Controllo sempre che il farmaco da assumere sia quello prescrittomi e che la quantità sia quella indicata dal medico. Se sbaglio medicina o quantità, prima di prendere iniziative, consulto il medico. Se mi dimentico di prendere un farmaco non ne prendo due successivamente per colmare la dose saltata).
7. **FACCIO ANCORA PIÙ ATTENZIONE SE DEVO PRENDERE PIÙ FARMACI** (Se mi sono stati prescritti più farmaci per diverse malattie, riferisco al medico o al farmacista la difficoltà a ricordare tutti i nomi e gli orari di assunzione ed eventualmente chiedo di scrivere sulle confezioni di ciascun farmaco a cosa serve e l'orario in cui va preso o di farmi un promemoria delle medicine che devo assumere con tutte le indicazioni per me necessarie).

8. **NON SOSTITUISCO I FARMACI NÉ MODIFICO LA CURA PRESCRITTA DI MIA INIZIATIVA** (Quando sono ricoverato riferisco al medico e all'infermiere quali medicine sto prendendo e, per evitare interazioni, non prendo i farmaci che eventualmente ho portato da casa: è il medico che decide se confermare, sostituire o integrare la cura domiciliare).
9. **CONSERVO I FARMACI IN MODO SICURO** (In casa conservo i farmaci in un luogo asciutto, al riparo dalla luce o, se indicato, in frigorifero e lontano dalla portata dei bambini. Separo i farmaci che hanno la confezione o il nome simili e che possono trarmi in inganno, e separo quelli per i bambini da quelli per gli adulti. Non lascio i blister (gli involucri) o i flaconi aperti a portata di tutti: è buona abitudine conservare i farmaci nelle proprie confezioni originarie con il foglietto illustrativo. Per i colliri, gli sciroppi e le soluzioni in flaconi multidose, è utile annotare sulla confezione la data della prima apertura e la data dell'ultima utilizzazione. Controllo sempre la data di scadenza e la corretta conservazione osservando eventuali cambiamenti di colore e/o odore. Non lascio i farmaci in auto, specie nel periodo estivo o se è esposta al sole. Durante l'estate se sono in viaggio, anche per brevi spostamenti, trasporto i medicinali, che richiedono una determinata temperatura di conservazione, in busta termica e/o con ghiaccio sintetico; se viaggio in aereo porto sempre i farmaci con me).
10. **SE ASSISTO QUALCUNO NON ESITO A CHIEDERE AIUTO** (Se assisto a casa una persona malata, presto attenzione ai farmaci che deve assumere, attenendomi scrupolosamente alle indicazioni fornite dal medico: se ho difficoltà o dubbi devo avvertire subito i familiari dell'assistito, se possibile, o il medico).

Un uso sicuro dei farmaci è sinonimo di salute del paziente, e, come diceva il Prof. Raffaele Garofalo fondatore del Gruppo, *"la salute è il bene più prezioso che l'uomo possa avere"*.