

La Casa di Cura Città di Roma vuole dimostrare il suo impegno nel promuovere la massima partecipazione del paziente all'interno del processo di cura al fine di far ottenere il miglior risultato possibile dalla terapia durante la sua degenza e di garantire la sicurezza delle cure.

Di seguito sono riportate i 5 *Momenti per la sicurezza delle cure* dichiarate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dal Ministero della Salute, all'interno delle quali il paziente si deve porre determinate domande al fine di partecipare attivamente al processo di cura:

1. INIZIARE

- *Ho comunicato il mio stato di salute e le mie allergie ai professionisti sanitari che mi stanno seguendo?*
- *Qual è il nome del farmaco che devo assumere e a cosa serve?*
- *Quali sono i rischi che corro nell'assumere questo farmaco e i possibili effetti indesiderati?*
- *Esiste un'altra modalità di trattamento della mia malattia?*
- *Come devo conservare questo farmaco*

2. ASSUMERE

- *Quando devo prendere il farmaco e in quale dose?*
- *Come devo prendere questo farmaco?*
- *Esistono cibi, bevande, integratori, prodotti omeopatici che possono interagire con questo farmaco?*
- *Cosa devo fare se mi scordo di assumere una dose del farmaco?*
- *Cosa devo fare se si manifesta un effetto indesiderato*

3. AGGIUNGERE

- *Ho informato i professionisti sanitari dei farmaci che sto già assumendo?*
- *Sarò in grado di gestire l'assunzione di più farmaci contemporaneamente?*
- *Ho rivisto la mia terapia insieme al medico?*
- *I nuovi farmaci possono interagire con quelli che sto già assumendo?*
- *Cosa devo fare se ho il sospetto di una interazione tra farmaci?*

4. CAMBIARE

- *Ho una lista aggiornata e revisionata con il mio medico di tutti i farmaci che sto assumendo?*
- *Per quanto tempo devo assumere ogni farmaco?*
- *Sto assumendo farmaci di cui non ho più bisogno?*
- *Il mio medico controlla regolarmente la mia terapia?*
- *Da quanto tempo non vado dal mio medico a rivalutare la terapia*

5. FINIRE

- *Quando devo interrompere l'assunzione di un farmaco?*
- *Tra i farmaci che sto assumendo, ce n'è qualcuno che non devo interrompere improvvisamente?*
- *Cosa devo fare se rimango senza un farmaco?*
- *Se sono costretto a interrompere la terapia a causa di un effetto indesiderato, a chi devo comunicarlo?*
- *Cosa devo fare con i farmaci avanzati o scaduti*