



POLIAMBULATORIO
DALLA ROSA PRATI

Centro Diagnostico Europeo



Preparazione Breath test

Come prepararsi al test:

- Breath lattosio, lattulosio, glucosio

✓ Nei 30 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di antibiotici.

✓ Nei 10 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici e anche yogurt), gastroprotettori, antiacidi e lassativi.

✓ Il giorno prima dell'esame il paziente deve alimentarsi esclusivamente con un piatto di riso bollito o una bistecca oppure pesce lesso.

Dieta da seguire il giorno prima:

colazione: un bicchiere di the'

pranzo: riso bollito condito con un po' di olio

cena: carne o pesce ai ferri o bolliti conditi con olio

✓ Nelle 24 ore precedenti l'esame EVITARE: di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi, di assumere carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi), di bere alcolici e bevande gassate, di mangiare caramelle e gomme da masticare, di utilizzare condimenti ad eccezione di poco olio a crudo.

✓ Nelle dodici ore precedenti l'esame astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali.

✓ Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo e non fumare (può bere liberamente acqua non gassata)

✓ Presentarsi a digiuno

- UREA BT :

✓ Nei due mesi precedenti l'esame evitare l'uso di antibiotici.

✓ Nei quindici giorni precedenti l'esame evitare l'uso di antiacidi

✓ Presentarsi a digiuno



POLIAMBULATORIO
DALLA ROSA PRATI

Centro Diagnostico Europeo



Permanenza in struttura :

Per il **LATTOSIO Breath Test** la durata è di circa 4 h.

Per il **LATTULOSIO Breath Test** la durata è di circa 4 h.

Per il **GLUCOSIO Breath Test** la durata è di circa 2 h. **NON E'IDONEO PER PAZIENTI DIABETICI O IPERGLICEMICI**

Per **Urea Breath test** la durata è di circa 40 minuti

Per tutta la durata del test il paziente non potrà allontanarsi dal laboratorio, non potrà mangiare, fumare, bere o dormire o fare attività fisica.

I breath test glucosio, lattulosio e lattosio possono essere prenotati a distanza di 15 giorni l'uno dall'altro mentre l'urea Breath test deve essere eseguito a distanza di almeno 1 giorno.

Nell'espirsto viene misurata l'emissione di H₂ (Idrogeno)

E' possibile eseguire i breath test al lattosio, lattulosio o glucosio dal lunedì al venerdì prendendo appuntamento allo 0521-2981

Il Breath Test all'Urea è eseguibile dal lunedì al venerdì o il sabato negli orari di apertura del laboratorio senza appuntamento.