

Tampone vaginale

Si esegue su appuntamento. Astenersi da rapporti da 4 giorni. Lontano dal ciclo. No terapie sistemiche e locali da almeno 4 giorni.

Tampone uretrale

Si esegue su prenotazione. E' necessario evitare di urinare nelle 3 ore che precedono l'esame.

Spermicoltura

Modalità di prelievo:

- Il paziente deve astenersi da rapporti sessuali nelle 72 ore precedenti l'esame;
- Aver cessato terapie antibiotiche da almeno una settimana;
- Il prelievo deve essere preceduto da una accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani.

La raccolta del seme deve avvenire tramite masturbazione direttamente in un contenitore sterile ad apertura larga.

Esame urine standard

Per l'esame delle urine completo, raccogliere un campione delle urine preferibilmente del primo mattino. E' consigliabile non eseguire l'esame durante il ciclo mestruale.

Raccolta urine delle 24 ore

Occorre munirsi di un contenitore della capienza di 2 litri e di uno piccolo. Il contenitore va conservato al fresco per tutto il tempo della raccolta. Per eseguire correttamente la raccolta occorre:

- Scartare la prima urina del mattino.
- Raccogliere, da questo momento in poi, tutte le urine che saranno prodotte nelle successive 24 ore, inclusa la prima del giorno seguente l'inizio della raccolta.

N.B.: per la determinazione di acido vanilmandelico e catecolamine è necessario che, durante la raccolta, il paziente non assuma: aspirina, banana, dolci alla vaniglia, the, cioccolato, psicofarmaci. Agitare il contenitore e consegnare al laboratorio solo il contenitore piccolo riportando la quantità totale raccolta.

Esame Culturale Urine

Raccogliere la prima urina del mattino. È necessario seguire le seguenti modalità per la raccolta:

- Lavare e sciacquare accuratamente gli organi genitali.
- Scartare il primo getto di urina.
- Raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore prestando attenzione a non toccarlo nelle parti interne.
- Richiudere il contenitore e portarlo al laboratorio. Il campione va raccolto in un contenitore sterile fornito dal personale dell'accettazione. Salvo diversa indicazione del medico il test microbiologico non va eseguito in corso di terapie antibiotiche e/o antimicotiche.

Laboratorio Analisi Cliniche

Guida agli Esami

Direttore Sanitario
Dottor Giuseppe Caraccio

Orari

Lunedì Venerdì: dalle 7.30 alle 10.00

Sabato: dalle 7.45 alle 9.45

Gentile cliente, al fine di ottenere un buon risultato degli esami vi invitiamo a consultare le seguenti informazioni.

Esame del Sangue

Presentarsi al laboratorio durante l'orario dei prelievi a digiuno dalla mezzanotte. E' permesso bere acqua. I prelievi si eseguono dal lunedì al sabato compreso. La data di ritiro dei referti viene comunicata dagli addetti all'accettazione.

Curva Glicemica

Il paziente deve presentarsi a digiuno per essere sottoposto ad un primo prelievo del sangue. Successivamente all'assunzione di una precisa quantità di zucchero, saranno effettuati altri 3 prelievi ad intervalli di 0'-60'-120'.

L'esame non verrà eseguito se la glicemia di base risultasse > 100 mg/ml in gravidanza, 130 mg/ml non in gravidanza.

Tampone faringeo e tonsillare

Non è necessario appuntamento. Si esegue a digiuno e senza essersi lavati i denti a meno che non ci sia una sintomatologia clinica evidente (placche, febbre, mal di gola). Si richiede la sospensione di antibiotici o farmaci da almeno 8 giorni.

Esami citologi

Citologia urinaria

Raccogliere le seconde urine del mattino in un apposito contenitore fornito dal personale dell'accettazione, dopo aver accuratamente lavato e asciugato i genitali esterni, successivamente travasare nei contenitori con il liquido.

I campioni biologici non devono necessariamente essere tenuti in frigorifero, l'importante è che non siano sottoposti a temperature troppo elevate (consigliata la temperatura ambiente).

Procedere con lo stesso procedimento per gli altri due giorni successivi nel caso di raccolta in più giorni. Terminata la raccolta dei campioni consegnare negli orari di apertura del Punto Prelievi.

Breath Test Urea (30 minuti)

Non è possibile effettuare il test a pazienti che si sono sottoposti recentemente (meno di 4 settimane) a terapia con farmaci antibiotici, inibitori della secrezione acida, procinetici. Si raccomanda di effettuare il test con il paziente in condizioni di riposo e a digiuno da almeno 6 ore. E' vietato fumare durante il test. Non si eseguono esami di Breath Test a persone intolleranti-allergiche agli agrumi.

Breath Test Lattosio (90 minuti)

Per la corretta esecuzione e per non alterare il risultato del test occorre seguire le istruzioni di seguito riportate:

- Il paziente deve sospendere l'uso di fermenti lattici almeno 3 giorni, preferibilmente una settimana, prima del test.
- Dalla mezzanotte precedente al test non mangiare e non fumare. Presentarsi quindi a digiuno la mattina dell'esame. Si può assumere acqua non gasata.
- Il paziente deve informare il personale sanitario se assume farmaci, perché possono avere conseguenze sul risultato del test.

Durante l'effettuazione del test, il paziente, per non alterare la composizione dell'aria espirata, dovrà rispettare le seguenti indicazioni:

- non mangiare,
- non fumare,
- evitare di allontanarsi dal laboratorio e comunque di eseguire qualsiasi attività fisica,
- è possibile bere acqua naturale (non gasata) in modiche quantità.

Esame delle feci

Feci: esame per la ricerca dei parassiti

Il campione deve essere raccolto in un contenitore con fissativo fornito dal personale dell'accettazione. Il campione non deve essere contaminato da urina.

Feci: esame per la ricerca del sangue occulto

Ritirare il campione apposito, corredato dalla procedura, presso la nostra Struttura. Il campione non deve essere contaminato da urina. L'esame è specifico per il sangue umano, quindi non è necessaria alcuna dieta mentre è opportuna evitare il periodo mestruale. Per la raccolta seguire la procedura che viene consegnata assieme ai campioni. I campioni devono essere restituiti entro una settimana a temperatura ambiente o mantenere il tubo di raccolta in frigo e restituirlo entro due settimane. Segnare in ogni provetta la data della raccolta.

Feci: esame culturale (coprocultura)

Raccogliere una piccola quantità di feci e porla in un contenitore sterile munito di paletta acquistabile anche in farmacia. Il campione non deve essere contaminato da urina e va consegnato al più presto in laboratorio.

NOTA BENE: PER LA COPROCOLTURA E PER LA RICERCA PARASSITI, È OPPORTUNO CHE IL PAZIENTE NON SIA SOTTOPOSTO A TERAPIA ANTIBATTERICA O ANTIELMINTICA.

Feci: Calprotectina Fecale

Il campione deve essere raccolto in un contenitore con fornito dal personale dell'Accettazione.