

LE STRUTTURE

Rieducazione e Riabilitazione del Pavimento Pelvico

RITROVA IL BENESSERE INTIMO
PER UOMINI E DONNE DI TUTTE LE ETÀ



PERDITE DI URINE, GAS E FECI TI LIMITANO?

HAI UNA DISCESA-PROLASSO
DEGLI ORGANI PELVICI?

STITICHEZZA O DOLORE PELVICO
TI DISTURBANO?

VORRESTI MIGLIORARE LA TUA VITA
INTIMA-SESSUALE?

VUOI RIPRENDERTI DOPO IL PARTO?

LA RIABILITAZIONE DEL
PAVIMENTO PELVICO È LA RISPOSTA

PER MAGGIORI INFORMAZIONI
CONTATTA UNA DELLE NOSTRE
STRUTTURE



CADONEGHE

CENTRO FISIOTERAPICO PADOVANO

Via Gramsci, 9 - 35010 Mejaniga di Cadoneghe (Pd)
Tel. 0498874111 Fax. 0498870010
e-mail: centrofisioterapico@gvdr.it

PADOVA

CENTRO MEDICO FISIOGUIZZA

Via Santa Maria Assunta, 31 - 35125 Padova
Tel. 0498803767 Fax. 0498870010
e-mail: fisioguizza@gvdr.it

SCORZE'

POLIAMBULATORIO SAN BENEDETTO

Via Moglianese Scorzè 44/E - 30037 Scorzè (VE)
Tel. 0415840740 Fax. 0498870010
e-mail: segreteria.scorze@gvdr.it

CONEGLIANO

POLIAMBULATORIO MARCA TREVIGIANA

Via A. Vital, 98 - 31015 Conegliano (TV)
Tel. 0438369044 Fax. 0498870010
e-mail: segreteria.conegliano@gvdr.it

IL PAVIMENTO PELVICO

CHE COSA È?

È L'INSIEME DI MUSCOLI E LEGAMENTI CHE CHIUDE INFERIORMENTE IL BACINO

A COSA SERVE?

SOSTIENE GLI ORGANI PELVICI (VESCICA, UTERO, RETTO)

E LI MANTIENE NELLA CORRETTA POSIZIONE

PERMETTE LA CONTINENZA URINA/GAS/FECI,

MANTIENE E FACILITÀ L'EREZIONE DEL PENE

È IL CANALE DEL PARTO



COSA PUÒ ALTERARE IL SUO CORRETTO FUNZIONAMENTO?

SQUILIBRI ORMONALI E MENOPAUSA, GRAVIDANZE E PARTO, INTERVENTI CHIRURGICI ADDOMINO-PELVICI (PROSTATECTOMIA), SPORT E LAVORI INTENSI, INFEZIONI PERINEALI RICORRENTI, STILI DI VITA SCORRETTI, TRAUMI/INCIDENTI, POSTURA INADEGUATA.



QUALI LE CONSEGUENZE?

- PERDITE INVOLONTARIE DI URINA, GAS E FECI
- NECESSITÀ DI URINARE SPESSE, ANCHE DI NOTTE E/O CON URGENZA
 - STITICHEZZA
- SENSO DI INCOMPLETA DEFECAZIONE O DI SVUOTAMENTO DEFECALE
 - CISTITI/VAGINITI RICORRENTI
 - DOLORE PELVICO
- DOLORE O SCARSA SENSIBILITÀ DURANTE I RAPPORTI SESSUALI
 - EIACULAZIONE PRECOCE
- SENSO DI PESO VAGINALE/ANALE E/O PROLASSO DEGLI ORGANI PELVICI
 - PARTO DIFFICOLTOSO

RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

IL CICLO DI 10 SEDUTE SI SVOLGE INDIVIDUALMENTE, DOPO UNA VISITA FISIATRICA, E IL PIANO TERAPEUTICO PERSONALIZZATO VIENE STILATO IN BASE ALLE NECESSITÀ DI OGNI SINGOLO UTENTE NEL RISPETTO E NELLA CURA DELL'INTIMITÀ E DELLA SITUAZIONE.

PRINCIPALMENTE SI PUÒ BASARE SU:

- ANAMNESI E VALUTAZIONE PELVI-PERINEALE
- PROPRIOCEZIONE E CONSAPEVOLEZZA DELLA MUSCOLATURA
- RIEDUCAZIONE RESPIRATORIA E POSTURALE
- RIEDUCAZIONE NELLA GESTIONE DEGLI SFORZI
- RIEDUCAZIONE MINZIONALE E DEFECAORIA
- FISIOCHINESITERAPIA (ESERCIZI LIBERI GUIDATI) CON ATTIVAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO
 - ELETTROSTIMOLAZIONE FUNZIONALE E BIOFEEDBACK
 - MASSAGGIO E MANIPOLAZIONE
 - MOBILIZZAZIONE DEL BACINO E STRETCHING MIRATO

SERVIZIO ATTIVO DI

“MANTENIMENTO PELVICO”:

VI SI PUÒ ACCEDERE DOPO IL CICLO RIABILITATIVO E CONSISTE IN CORSI DI GRUPPO E PALESTRA DELLA DURATA DI UN'ORA.