

magnetoterapia

Che cos'è la magnetoterapia?

La magnetoterapia utilizza i campi magnetici ed ha un'azione antinfiammatoria, antiedemigena (contrastà la ritenzione di liquidi) e un effetto stimolante nella riparazione tissutale (in particolare il tessuto osseo, influenzato direttamente da questa tipo di terapia). Indicazioni:

- Patologie in cui è richiesto una maggiore microvascolarizzazione e/o rigenerazione tessutale, quali l'atteggiamento di autotraumi, il consolidamento di calli ossei, il morbo di Perthes.
- Riparazione di ulcere traumatiche, da decubito, da ustioni, venose (specialmente di tipo cronico).
- Malattie reumatiche; patologie articolari quali artrosi, tendiniti, borsiti, periartriti, cervicalgie, lombalgie, mialgie; trattamento delle fratture sia durante che dopo la gessatura.
- Afezioni dermatologiche: psoriasi, dermatiti papuloedematose, herpes zoster.
- Osteoporosi distrettuali: sindrome algodistrofica.

I tempi suggeriti per le sedute sono di 30 minuti.

Avvertenze

La magnetoterapia non presenta particolari controindicazioni o effetti collaterali.

Il trattamento comunque è da evitare nei seguenti casi:

- portatori di pace-maker o altri elettrostimolatori a permanenza (le protesi acustiche devono essere rimosse prima di sottoporsi al trattamento, se possibile);
- in presenza di neoplasie nell'area trattata.

termoterapia

Che cos'è la termoterapia?

La termoterapia utilizza l'applicazione del calore per finalità terapeutiche. Se si utilizza calore di provenienza esterna (raggi infrarossi, paraffinoterapia o ultravioletti) si parla di termoterapia esogena; se il calore è prodotto all'interno dell'organismo con apparecchi particolari, si parla di termoterapia endogena.

La termoterapia, generalmente, svolge un'azione:

- analgesica e algo-sedativa;
- decontratturante;
- stimolante il metabolismo tessutale;
- vasomotoria.



Termoterapia esogena

I **raggi infrarossi** vengono impiegati per riscaldare un segmento corporeo e prepararlo alle successive terapie manuali. Le applicazioni sono locali e l'effetto è analgesico; il tempo consigliato è di 10 minuti. L'utilizzo dei raggi infrarossi è indicato per i postumi di traumi, artrosi cervicodorsali-lombare, piaghe da decubito e in presenza di contratture muscolari.

Nelle patologie dermatologiche, in particolare nella psoriasi, sono utilizzati i **raggi ultravioletti**.

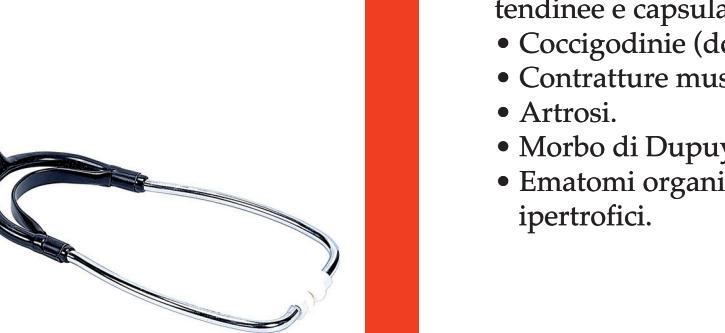
Il tempo di esposizione varia da 2 a 3 minuti all'inizio della cura, per arrivare in seguito a 6 o 7 minuti.

AVVERTENZE

Durante il trattamento termoterapico non si devono indossare né oggetti metallici, né oggetti o vestiti sintetici.

Prima di sottoporsi a termoterapia, devono consultare il medico della struttura:

- i portatori di pace-maker, portatori di protesi articolari o impianti cocleari;
- i pazienti con vene varicose o tromboflebiti;
- le donne in stato di gravidanza o con mestruazioni abbondanti.



applicata sulla cute, la paraffina riscaldata cede calore per conduzione e svolge un'efficace azione termica. Lo strato di paraffina a contatto con la pelle si raffredda e solidifica. Tale strato isola la superficie cutanea dagli strati ancora caldi e permette di tollerare la paraffina a temperatura elevata;

meccanico

la paraffina, raffreddandosi e solidificandosi, si restringe sul segmento corporeo ed esercita un'azione costrittiva sulle parti molli. Si realizza in tal modo un'efficace azione antiedemigena;

di sudorazione profusa

ultrasuonoterapia

Che cos'è l'ultrasuonoterapia?

È più comunemente conosciuta come **radarteraapia** e **marconiterapia**. Queste terapie sviluppano nei tessuti trattati un calore endogeno, ossia un calore che si trasmette negli strati più profondi. Il riscaldamento si verifica nei tessuti con un livello di acqua superiore, come muscoli e tessuti periarticolari; è invece minore in quelli a basso contenuto di liquidi, come il tessuto adiposo.

Effetti terapeutici:

- azione decontratturante;
- riduzione del dolore;
- effetto trofico.

Il trattamento dura 10 minuti.

AVVERTENZE

L'ultrasuonoterapia può essere effettuata con una tecnica a contatto (con l'interposizione di un gel tra la testina dell'apparecchio a ultrasuoni e la cute) o in immersione in acqua quando si trattano superfici irregolari come mani e piedi.

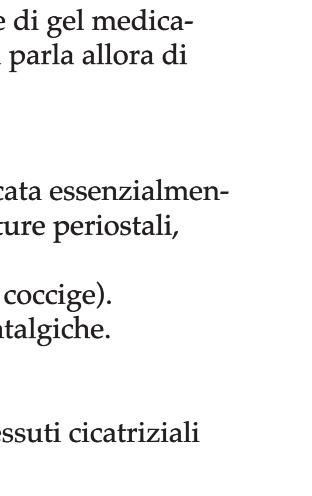
Una seduta dura dagli 8 ai 10 minuti. Esiste inoltre l'associazione di gel medicamentoso ad ultrasuono e si parla allora di ultrasuonoforesi.

Indicazioni

L'ultrasuonoterapia è indicata essenzialmente per patologie delle strutture periostali, tendinee e capsulari.

- Coccigodinie (dolore del coccige).
- Contratture muscolari antalgiche.
- Artrosi.
- Morbo di Dupuytren.
- Ematomi organizzati e tessuti cicatriziali ipertrofici.

Tutte le terapie illustrate possono essere eseguite in convenzione con il SSN o a pagamento.



terapie fisiche strumentali

Qualità e tecnologia
al servizio della vostra salute



Le terapie fisiche sono prestazioni sanitarie che utilizzano a scopo curativo l'energia fisica prodotta da apposite apparecchiature.

Le terapie fisiche strumentali sono utilizzate, da sole o assieme ad altri trattamenti di fisiochinesiterapia, nelle patologie dell'apparato locomotore che presentano infiammazione e/o dolore.

L'applicazione di energie fisiche contribuisce a lenire il dolore e a diminuire l'infiammazione.

Terapie fisiche disponibili:

- Elettroterapia
- Magnetoterapia
- Termoterapia
- Ultrasuonoterapia
- Laserterapia (vedi pieghevole)
- Terapia Tecar (vedi pieghevole)

elettroterapia

Che cos'è la elettroterapia?

L'elettroterapia consiste nell'applicazione locale di impulsi elettrici alternati (elettrostimolazione) o continui (ionoforesi), a scopo terapeutico. In generale gli effetti dell'elettroterapia si possono riassumere in:

- azione antidolorifica;
- azione eccitomotoria (stimolazione muscolare);
- nevralgie post-erpetiche;
- artrite reumatoide;
- artralgie e mialgie localizzate;
- dolore del moncone di amputazione.

L'applicazione dura circa 30 minuti per seduta.

Corrente continua (o galvanica)

È una corrente a intensità costante utilizzata soprattutto per la ionoforesi, ossia la possibilità di sfruttare la capacità di determinati farmaci di essere veicolati, attraverso la corrente stessa, nella zona da trattare.

La galvanica è indicata per:

- alterazioni circolatorie periferiche;
- artrosi e artriti;
- borsiti, tendiniti e affezioni post-traumatiche;
- nevralgie.

Effetto:

- trofico (vasodilatazione e attivazione del metabolismo cellulare);
- analgesico.

Il trattamento dura circa 20 minuti.

Correnti TENS

Sono impulsi elettrici utilizzati con finalità prevalentemente antalgica. La TENS è indicata in numerose patologie dolorose, sia acute che croniche:

- dolori radicolari: rachialgie, sciatalgie e cruralgie;

Correnti interferenziali

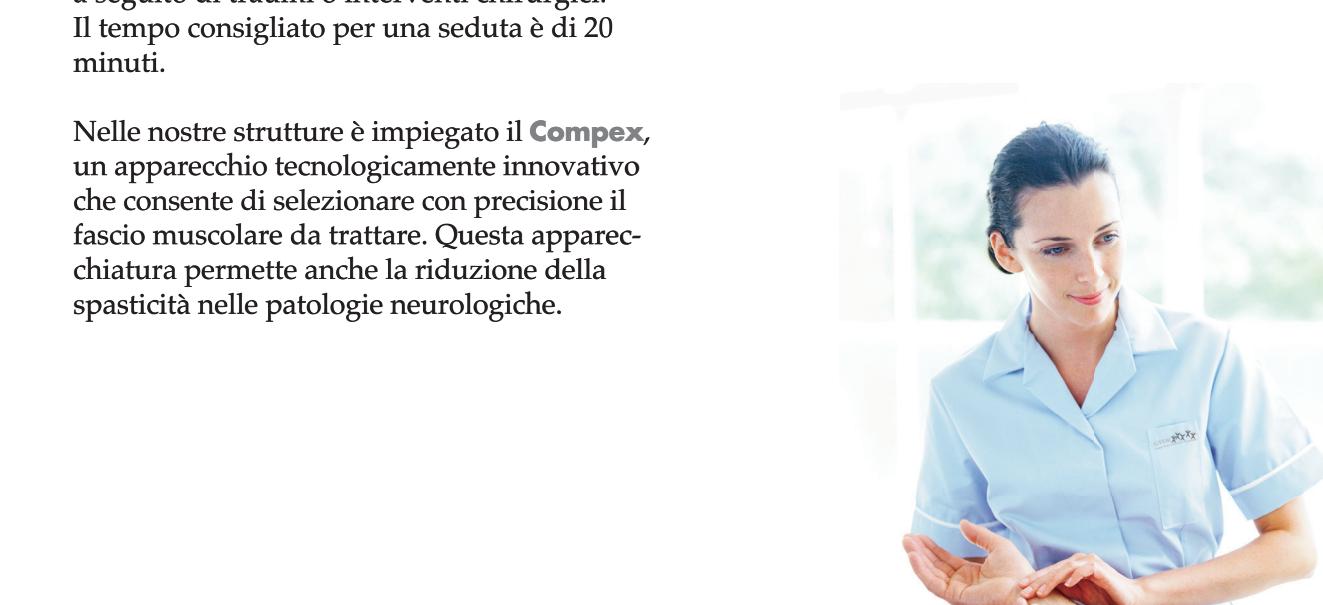
Sono correnti a bassa frequenza che si formano e interagiscono con i tessuti nel punto in cui le due correnti si incrociano. Poiché agiscono più in profondità rispetto ad altre correnti, trovano applicazione soprattutto nel trattamento di alcune articolazioni, tra le quali l'anca, la spalla, la colonna lombare. Avendo un'azione principalmente analgesica e trofica queste correnti sono particolarmente indicate nel trattamento di nevralgie e artrosi. La durata delle sedute è di 20 minuti.

Correnti di elettrostimolazione

Sono correnti a bassa frequenza che offrono la possibilità di combinare l'effetto antalgico con quello rilassante o eccitatorio a seconda delle diverse e molteplici indicazioni:

- forme infiammatorie di tendini, capsule articolari e molli;
- traumatismi.

Il tempo consigliato per il trattamento è di 10 minuti.



AVVERTENZE

Per l'esecuzione della terapia, per impedire reazioni allergiche, vengono interposte fra gli elettrodi utilizzati e la cute, delle spugne in pura cellulosa sanificate e convenientemente inumidite prima dell'applicazione sul paziente.

- Portatori di pace-maker o di impianti cocleari possono accedere all'elettroterapia solo dopo il parere di un nostro medico.
- Salvo diversa prescrizione medica, le endoprotesi devono rimanere escluse dalle aree trattate.
- Persone con ischemia severa degli arti inferiori, malattie cardiovascolari, epilessia e donne in stato di gravidanza possono essere sottoposte a trattamento solo dopo aver consultato il parere del medico.
- La terapia va sospesa e si deve consultare un medico in caso di fenomeni di sensibilizzazione della cute in pazienti predisposti.
- Non vanno trattate aree interessate da fenomeni infettivi o lesioni cutanee.

Consenso informato

recapiti e orari

Le informazioni contenute in questo pieghevole non sostituiscono ma integrano la consulenza e le spiegazioni del medico, al fine di garantire un'adeguata informazione per l'acquisizione del consenso informato.

Questo pieghevole vi è stato consegnato da:

Centro Fisioterapico Padovano
Via A. Gramsci, 9
→ Palazzo al Doga, di fronte alla Chiesa
35010 Mejaniga di Cadoneghe (PD)
Tel. 049.8874111
Fax 049.8870010
E-mail centrofisioterapico@gvdr.it
Orari dal lunedì al venerdì, dalle 7.30 alle 20.00;
sabato dalle 8.00 alle 13.00

Centro Medico Fisioguizza
Via M. Valgimigli, 6/3
35125 Padova (PD)
Tel. 049.8803767
Fax 049.8801558
E-mail fisioguizza@gvdr.it
Orari dal lunedì al venerdì, dalle 7.00 alle 20.00;
sabato dalle 8.00 alle 12.00

Fisiovicentina
Via Adelchi Carampin, 10
36021 Barbarano Vicentino (VI)
Tel. 0444.776074
Fax 0444.776074
E-mail fisiovicentina@gvdr.it
Orari dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 12.00
e dalle 15.30 alle 19.00

Grafica 2010 Valentini srl - Cadoneghe (PD)

Revisione ottobre 2013 – Tutti i diritti sono riservati