



Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione

GVDR è un gruppo di strutture sanitarie, accreditate dal Servizio Sanitario Nazionale, nato per offrirvi i migliori servizi nel campo della prevenzione, della diagnostica e della terapia.

www.gvdr.it

Centro Fisioterapico Padovano e Radiologia Scrovegni

Via Gramsci, 9

35010 Mejaniga di Cadoneghe (PD)

Tel. 049.8874111

Fax 049.8870010

E-mail centrofisioterapico@gvdr.it
radiologia@gvdr.it

Centro Medico Fisioguizza

Via Santa Maria Assunta, 31

35125 Padova (PD)

Tel. 049.8803767

Fax 049.8870010

E-mail fisioguizza@gvdr.it

Fisiovicentina

Via Adelchi Carampin, 10

36021 Barbarano Vicentino (VI)

Tel. 0444.776074

Fax 0444.776074

E-mail fisiovicentina@gvdr.it

San Benedetto

Via Venezia, 80 - 30037 Scorzè (VE)

Tel. 041.5840740

Fax 049.8870010

E-mail segreteria.scorze@gvdr.it

Antalgik

Via Cavin di Sala, 20 - 30035 Mirano (VE)

Tel. 041.4355977

Fax 049.8870010

E-mail segreteria.mirano@gvdr.it

consenso informato

Le informazioni contenute in questo pieghevole non sostituiscono ma integrano la consulenza e le spiegazioni del medico, al fine di garantire un'adeguata informazione per l'acquisizione del consenso informato.

Centro Fisioterapico Padovano

Via Gramsci, 9

35010 Mejaniga di Cadoneghe (PD)

telefono 049.8874111

fax 049.8870010

e-mail centrofisioterapico@gvdr.it

sito web www.gvdr.it

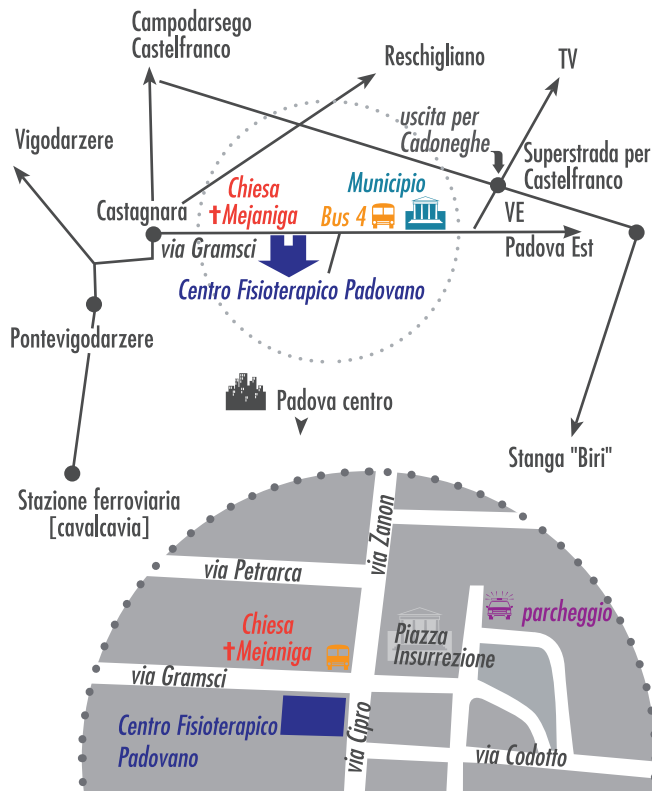
orari dal lunedì al venerdì, dalle 7.30 alle 20.00;

sabato dalle 8.00 alle 13.00

Revisione ottobre 2016 - Tutti i diritti sono riservati



recapiti e orari



Tipografia Valentini Cadoneghe (PD)



le nostre piscine
Centro Fisioterapico Padovano
valore al tuo benessere

GVDR
Gruppo Veneto Diagnostica e Riabilitazione
www.gvdr.it

L'attività fisica in acqua

Negli ultimi anni l'attività fisica in acqua è stata valorizzata per le possibilità che offre nel campo della riabilitazione ortopedica e ricreativa o di mantenimento, della preparazione atletica, della preparazione agli interventi chirurgici e della rieducazione post-chirurgica.

L'acqua consente di lavorare con una riduzione della forza di gravità e di sfruttare le proprietà dell'elemento stesso - viscosità, pressione idrostatica e temperatura - per migliorare l'efficacia dei trattamenti. In acqua il movimento risulta fluido, senza punti di arresto, e permette di mantenere o recuperare tonicità ed elasticità muscolare. Con l'utilizzo di ausili ed attrezzi si può inoltre aumentare notevolmente la resistenza offerta dall'acqua e svolgere un lavoro contro resistenza. Nel campo della riabilitazione l'acqua incontra numerosi consensi tra specialisti ed operatori del settore, poiché permette di offrire all'utente un'ampia gamma di opportunità nelle attività di preparazione, recupero o mantenimento.

Quando è indicata l'attività fisica in acqua?

L'attività in acqua è indicata per un numero considerevole di utenti poiché, oltre alla riabilitazione e al recupero di una funzione o di un arto, offre la possibilità di prevenire eventuali disturbi. È noto come una moderata ma costante attività fisica possa aiutare a prevenire malattie e contrastare i sintomi di patologie idiopatiche croniche.

L'attività in acqua è consigliata nei seguenti casi:

- esiti di fratture;
- esiti di distorsioni;
- esiti di lussazioni;
- esiti di interventi chirurgici, di protesi articolari, artroscopie;
- patologie infiammatorie a carico delle articolazioni;
- dolori artrosici;
- dorsolombalgie e cervicalgie;
- osteoporosi grave (nella fase iniziale della malattia è preferibile svolgere un lavoro modesto ma in carico);
- preparazione muscolare in vista di interventi chirurgici.

Precauzioni e controindicazioni

L'attività in acqua è sconsigliata nei seguenti casi:

- diabete;
- infezioni;
- micosi;
- ferite;
- intolleranza o ipersensibilità al cloro;
- stati febbrili;
- incontinenza urinaria;
- insufficienza cardiaca;
- psicosi.

Le piscine di GVDR

GVDR mette a disposizione dei propri utenti due piscine riabilitative:

- **Piscina "piccola" (5 x 6 metri)**, attrezzata con seggiolino, spalliera, corrimano, idromassaggio e gradini, indicata per trattamenti individuali. Vi si possono svolgere attività di riabilitazione ortopedica in esiti di interventi chirurgici, anche recenti, esiti di distorsioni e

lussazioni o fratture, paraparesi, esiti di Paralisi Cerebrali Infantili (PCI), malattia di Parkinson.

- **Piscina "grande" (16x6 metri)**, vi si svolgono attività di gruppo:

- rieducazione motoria in acqua per lombalgia, con attenzione alla prevenzione e cura delle patologie del rachide con esercizi decontratturanti ed esercizi di rinforzo muscolare;
- mobilizzazione di tutte le articolazioni per il miglioramento della sintomatologia e funzionalità articolare legata agli effetti di malattie a carattere cronico degenerativo, obesità e altro (Acquatone).

Vi aspettiamo!

