

SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

INDICAZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Per una buona riuscita dell'esame è necessario che l'intestino sia perfettamente pulito e questo richiede una accurata preparazione. Nel caso di preparazione insufficiente il paziente dovrà prenotare una nuova procedura previa ripetizione di una migliore preparazione.

La preghiamo pertanto di seguire scrupolosamente le istruzioni riportate.

Alimentazione: indicazioni da seguire

Paziente che segue regime dietetico comune:

Pranzo: assumere carne, pesce e formaggi. Evitare pane frutta e verdura.

Cena: assumere solo alimenti liquidi (es. brodo vegetale, etc)

Paziente che segue regime dietetico vegano/vegetariano: il giorno prima dell'esame a pranzo può assumere Tofu e Seitan oltre a centrifugati o estratti di frutta e verdura, latte vegetale, brodo vegetale (senza pezzi di verdura); a cena: assumere solo alimenti liquidi (brodo vegetale etc).

Per paziente tendenzialmente stitico: allargare le limitazioni dietetiche sopra esposte a tre giorni prima dell'esame.

La mattina dell'esame: si può assumere una bevanda (the, caffè) sino a 3 ore prima dell'esame (nel caso la colonscopia sia programmata con l'assistenza anestesiológica non bere alcun tipo di liquido per le 3-4 ore prima dell'esame).

Di seguito vengono proposti 3 tipi di preparazione alternativi tra i quali si consiglia di scegliere dopo essersi consultati con il Medico Curante. Rimane libera la scelta del paziente di eseguire anche altri tipi di preparazione con cui si fosse in passato già trovato bene.

PROPOSTA N° 1: PREPARAZIONE A BASSO VOLUME (1 litro di preparato + 1 litro di acqua)

L'unico prodotto reperibile in farmacia con queste caratteristiche è **PLENVU**.

Assunzione del preparato: per la corretta diluizione dei preparati seguire le istruzioni all'interno della confezione. Il preparato andrà assunto in due fasi. E' importante non invertire l'ordine delle dosi (prima dose 1 poi dose 2) e bere anche tutta l'acqua prevista dalle istruzioni.

PRIMA FASE (dose 1): alle ore 19.00 del giorno precedente l'esame: bere lentamente (a piccoli sorsi) la dose 1 di PLENVU da sciogliersi in mezzo litro di acqua naturale possibilmente fresca nell'arco di 30-45 minuti. In seguito bene almeno mezzo litro di acqua naturale, è poi possibile bere ulteriori liquidi chiari (acqua naturale, thè, camomilla) ma non è possibile più assumere cibi solidi.

SECONDA FASE (dose 2): la mattina dell'esame 3-4 ore prima dell'esame: al risveglio bere un bicchiere d'acqua, poi dopo 5 minuti, iniziare a bere lentamente la dose 2 di PLENVU (busta 2 a + busta 2b) da sciogliersi in mezzo litro di acqua naturale possibilmente fresca nell'arco di 30-45 minuti. In seguito bere almeno mezzo litro di acqua naturale, è poi possibile bere ulteriori liquidi chiari (acqua naturale, thè, camomilla) se si sente lo stimolo della sete, ma non è possibile più assumere cibi solidi.

L'assunzione di tutti i liquidi va terminata almeno 2 ore prima dell'esame.

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6 fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

PROPOSTA N° 2: PREPARAZIONI A VOLUME INTERMEDIO (2 litri di preparato + 1 litro di acqua)

I farmaci di questa categoria reperibili in farmacia sono **CLENSIA o MOVIPREP**

Assunzione del preparato: per la corretta diluizione dei preparati seguire le istruzioni all'interno della confezione. Il preparato andrà assunto in due fasi.

PRIMA FASE il giorno precedente l'esame dopo le ore 19.00: bere la prima dose del preparato diluito in 1 litro di acqua possibilmente fresca. A seguito bere almeno mezzo litro di acqua. E' poi possibile assumere ulteriori liquidi chiari (acqua, thè, camomilla).

SECONDA FASE (da iniziare almeno 4 ore prima del giorno dell'esame): bere la seconda dose del preparato diluito in 1 litro di acqua possibilmente fresca. A seguito bere almeno mezzo litro di acqua. E' poi possibile assumere ulteriori liquidi chiari (acqua, thè, camomilla).

MOVIPREP è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria e nei pazienti con favismo.

PROPOSTA N° 3: PREPARAZIONE AD ALTO VOLUME (4 litri di preparazione)

I farmaci di questa categoria reperibili in farmacia sono **COLIREI, ISOCOLAN, KLEAN-PREP, SELG-ESSE**

La preparazione ad alto volume (4 litri): consigliata in pazienti stitici o che hanno già eseguito una preparazione con altri preparati a basso volume risultata inadeguata. Può essere indicata anche per pazienti che per motivi logistici devono eseguire tutta la preparazione il giorno precedente l'esame (vedi di seguito "assunzione in unica soluzione"). E' la preparazione di scelta per pazienti affetti da cardiopatie e/o nefropatie moderate/severe.

Assunzione del preparato: per la corretta diluizione delle buste seguire le istruzioni della ditta produttrice. Complessivamente andranno preparati 4 litri di soluzione da assumersi in 2 fasi.

PRIIMA FASE: il giorno precedente dell'esame dopo le 16,00, bere 3 litri della soluzione assumendo 250 cc (1 bicchiere grande) ogni 15 minuti.

SECONDA FASE: il giorno dell'esame 3-4 ore prima dell'endoscopia bere il quarto litro della soluzione assumendo 250 cc (1 bicchiere grande) ogni 15 minuti.

Se per motivi logistici non è possibile l'assunzione 4 ore prima dell'esame endoscopico, la preparazione può essere fatta anche tutta il pomeriggio precedente (assunzione in unica soluzione) secondo la modalità di seguito riportata: nel pomeriggio del giorno precedente all'esame, dalle ore 15 circa, assumere 3 L di soluzione nell'arco di 3-4 ore. Alle ore 21.30 assumere un ulteriore litro di preparazione.

Terminare l'assunzione almeno 2 ore prima dell'orario programmato per la colonscopia.

CONSIGLI DURANTE L'ASSUNZIONE Per tutte le proposte si consiglia di bere ogni 15-20 minuti un bicchiere di soluzione, sino al termine. L'eventuale comparsa di nausea non è un fenomeno preoccupante, ma è bene rallentare il ritmo di bevuta ed assumere antiemetici tipo Plasil compresse. Si deve assumere tutto il prodotto altrimenti la pulizia del colon non sarà completa. Dall'inizio della preparazione fino al termine dell'esame non è concesso assumere alimenti solidi o bere latte o liquidi con fibre (es. spremute non filtrate). Se dopo aver completato la prima fase non si hanno scariche liquide senza residui solidi, si consiglia di eseguire un clistere 2 ore prima dell'esame.

AVVERTENZE:

- Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti o antiaggreganti chiedere consiglio al medico per valutarne la continuazione o modifiche dell'assunzione.
- Non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione del farmaco per la preparazione, in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.
- Si raccomanda in ogni caso di attenersi scrupolosamente alle istruzioni del foglietto illustrativo presenti nella confezione.
- **Portare tutta la documentazione clinica e referti endoscopici precedenti.**
- Essere accompagnati in caso di sedazione (nel caso vengano somministrati sedativi non si potrà guidare né fare attività che richiedono attenzione nelle successive 24h).